

CHIA SẺ NỘI DUNG HỌC TẬP

ĐỀ TÀI 572

NGÀY NGÀY PHẢI BUÔNG XẢ

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 5h50' sáng Chủ nhật ngày 04/07/2021.

Trước khi thành Phật, chúng ta phải tu Bồ Tát Đạo. Bồ Tát tu 6 pháp Ba La Mật:

1. BỐ THÍ BA LA MẬT
2. TRÌ GIỚI BA LA MẬT
3. NHÃN NHỤC BA LA MẬT
4. TINH TẤN BA LA MẬT
5. THIỀN ĐỊNH BA LA MẬT
6. TRÍ HUỆ BA LA MẬT

Pháp đầu tiên mà Bồ Tát tu là Bố Thí Đáo Bỉ Ngạn (*Bố Thí Ba La Mật*): Không thấy người thí, không thấy vật thí, không thấy người nhận thí.

- **Bước 1: Bố thí ngoại tài:** Tiền của vật chất là ngoại tài. Chúng ta là những người tu hành. Hưởng thụ bất cứ một sự xa xỉ không cần thiết nào cũng là có tội. Nếu có dư ra thì chúng ta nên tận lực bố thí cho người khác. Đó mới là việc cần làm. Chúng ta chỉ cần có cơm đủ ăn là được rồi. Gia đình cụ Hứa Triết cả nhà nhịn ăn để nhường phần cơm cho người ăn xin đã mấy ngày chưa được ăn.
- **Bước 2: Bố thí nội tài:** Bố thí nội tài mới quan trọng. Nội tài là năng lực, trí tuệ.
- **Bước 3: Bố thí phiền não tập khí:** Cao hơn nữa là bố thí phiền não tập khí, không để tập khí dấy khởi, bố thí những thứ mình yêu thích và bị nó sai sự.

Ngày ngày chúng ta huân tập 3 loại bố thí này thì sẽ loại bỏ dần được những dính mắc, phiền não. Nếu chúng ta chân thật khởi tâm động niệm vì chúng sanh, nhiều người cùng chân thật khởi tâm động niệm vì chúng sanh thì hoàn cảnh sẽ thay đổi. Hòa Thượng nói: *“Khi thiên tai đến, chỉ cần 1 triệu người trong 7 tỉ người chân thật phát tâm khởi tâm động niệm vì chúng sanh thì sẽ khiến cho đại nạn bị chậm lại, bị đẩy lùi”*.

Trong giai đoạn dịch bệnh khó khăn này, chúng ta hãy năng tặng quà, năng cứu giúp chúng sanh. Thầy quen với người bán tạp hóa. Thầy bảo cô ấy: *“Cô hãy bán cho tôi 100 phần quà, rồi giúp tôi liên hệ với Hội Phụ nữ để xin danh sách những gia đình cần giúp đỡ. Chúng ta tặng họ quà nhưng tránh không tập trung đông người nên chúng ta bố trí chở các túi quà đến tận nhà để tặng cho họ”*. Với cách làm này, chúng ta không cần phải *“xuất đầu lộ diện”*. Ví dụ chúng ta mua khoai lang, sau đó nhờ họ mang khoai đi phát tặng miễn phí cho bà con. Chúng ta đừng sợ người ta không làm theo nguyện vọng của chúng ta. Con người ai cũng có lương tâm. Mình giúp người ta mà người ta không thực hiện thì mức độ xấu ác rất nặng.

“Buông xả” là buông xuống, thí cho đối với tha nhân, đối với người cùng khổ. Giai đoạn này chúng ta không được nghĩ đến việc cải thiện đời sống của cá nhân mình. Những thói quen xa xỉ thường ngày nên bỏ đi để nghĩ đến những người đói khổ, màn trời chiếu đất. Lá lành đùm lá rách, lá rách đùm lá nát, lá nát đùm lá te tua. Nơi nào có đất thì chúng ta hãy cực lực trồng trọt để mang rau củ quả đi tặng. Các khu vực bị phong tỏa chắc chắn thiếu rất nhiều rau xanh. Bây giờ không phải là lúc chúng ta mua quần áo để hưởng thụ cá nhân mà nên tích cực triển khai trồng rau sạch để phát tặng những người khó khăn. Như vậy chúng ta mới có thể *“thường sinh tâm hoan hỷ”*.

Hòa Thượng nói: *“Trong “Kinh Đại Thừa”, Phật nói: “Thường sinh tâm hoan hỷ”. Muốn “thường sinh tâm hoan hỷ” thì ngày ngày bạn phải bỏ thí 3 loại: Bỏ thí nội tài, bỏ thí ngoại tài và bỏ thí tập khí. Bạn mong muốn một ngày từ sáng đến tối sống trong tâm luôn hoan hỷ, muốn vậy thì bạn không khởi tâm, không động niệm, không phân biệt, không chấp trước. Như vậy mới có thể sinh tâm hoan hỷ. Tâm hoan hỷ phải phát xuất từ trong nội tâm chứ không phải từ bên ngoài. Phật Bồ Tát tu hành Lục Độ, ngay pháp tu đầu tiên là Bỏ Thí. Bỏ thí là buông xả. Các Ngài buông xả thân tâm thế giới cho nên được tự tại, an vui”*.

Chúng ta chấp trước, ta phải như thế này, ta phải như thế kia. Chúng ta dính mắc, không khởi được Tâm Bình Đẳng. Chúng ta cảm nhận được nỗi khổ của chúng sanh, người khác khổ như chính mình đang khổ, đó mới là *“đồng thể đại bi”*, Có người hiểu lầm là thấy chúng sanh khổ thì mình ngồi khóc tu tu, khóc sưng mắt. Đó không phải là đồng cảm mà là ma khóc, ma nhập vào khóc. Chúng ta thấy chúng sanh khổ thì chúng ta phải hạ thấp mức sống của bản thân để phần dư ra đó mang đi giúp đỡ người khác. Người xưa thay vì may áo bông, tiền may áo bông chỉ đủ để may áo cho mấy người trong gia đình thì họ may áo bằng chất liệu rẻ hơn để có thể may thêm mấy chiếc khác tặng cho người khác. Chúng ta nghĩ cách tạo ra sản phẩm để tặng cho người khác. Chỗ nào cũng có thể làm được. Ở trên sân thượng chật hẹp chúng ta cũng có thể trồng rau trong thùng xốp. Chúng ta cũng có thể làm giá để tặng mọi người.

Cảnh giới của Phật Bồ Tát, các Ngài an vui tự tại đến như vậy! Cụ Hứa Triết từ sáng đến chiều chỉ nghĩ đến việc giúp đỡ những người đang đau khổ, khó khăn. Khi Cụ vừa nghĩ đến tiền cho người khác thì tự nhiên có người mang tiền đến cho Cụ để Cụ mang đi phát tặng. Cả đời Cụ không cần phải lo cơm áo gạo tiền. Một bữa điểm tâm của Cụ là một quả táo và một hộp sữa chua. Cụ ăn rất đơn giản. Tâm Cụ thanh tịnh cho nên sức khỏe rất tốt.

Chúng ta hiểu tâm cảnh của Phật Bồ Tát, làm theo Phật Bồ Tát thì mới vào được cảnh giới của Phật Bồ Tát. Chúng ta phải thật làm chứ đừng chỉ nói trên miệng. Chúng ta phải buông xả từ chính nội tâm của mình: Buông xả nội tài, năng lực, trí tuệ, tài năng. Đó là buông xả cấp 2. Ta buông xả được 3 loại bố thí này thì mới vào được cảnh giới của Phật Bồ Tát, mới hiểu tại sao Phật Bồ Tát an vui đến thế. Chúng ta phải thật làm thì mới có thọ dụng. Có ai làm được không? Cụ Hứa Triết làm được. Hòa Thượng Tịnh Không làm được. Trong nhân gian này có rất rất nhiều người làm được nhưng họ âm thầm làm mà không nói ra.

Hòa Thượng nói: ***“Phần đông mọi người không hiểu được cảnh giới tự tại an lạc của Phật Bồ Tát, Thánh Hiền bởi vì họ không thật làm”***.

Có người nói, năm trước con đã được tri ân Cha Mẹ rồi, năm nay con nhường cơ hội đó cho người khác. Trong khi đó, có người “ôm” rất nhiều vé tham dự buổi lễ tri ân, nhưng cuối cùng thừa vé thì mang trả lại cho Ban tổ chức. Một lần có hai mẹ con đang đi giao bột dinh dưỡng ở Trung tâm Hội nghị Quốc gia. Hai mẹ con tình cờ được mời dự lễ tri ân. Người con quỳ lạy Mẹ, khiến Mẹ vô cùng cảm động.

Hòa Thượng nói: ***“Chúng ta học Phật, buông xả là cần thiết, thiết yếu. Chúng ta phải ngày ngày buông xả, mỗi tháng buông xả, mỗi năm buông xả. Người Thượng Trí huân tập từ 3 đến 5 năm sẽ “thường sinh tâm hoan hỉ”. Chúng ta là người căn tánh Trung Căn thì ít nhất phải huân tập 20 đến 30 năm nỗ lực phấn đấu không giải đãi, khắc phục phiền não tập khí của chính mình thì mới vào được cửa “thường sinh tâm hoan hỉ” của Phật Bồ Tát”***.

Chúng ta mới tu được vài năm, mà vài năm không tinh tấn thì làm sao hiểu được cảnh giới của chư Phật Bồ Tát. Hạ Căn Hạ Trí là người nghe giảng mãi mà vẫn không hiểu, không làm được. Chúng ta tự phản tỉnh bản thân xem mình ở mức độ nào? Thượng Căn Thượng Trí là không động tâm, không khởi niệm, không phân biệt, không chấp trước. Chúng ta hàng ngày thường sinh tâm phiền não. Chúng ta cứ than trời trách đất, nguyên nhân khổ đau là vì thường sinh tâm phiền não, vọng tưởng, phân biệt, chấp trước. Chúng ta phải tìm cách đối trị với chính những nguyên nhân đó.

Hôm trước có người gửi thư nhưng Thầy nhưng Thầy chưa tiện trả lời. Họ đã tự nói ra được nguyên nhân thì không cần hỏi Thầy mà cứ tìm cách đối trị nguyên nhân đó là được. Thầy Thái Lễ Húc nói: ***“Băng đóng 3 thước không phải do một ngày giá lạnh”***. Băng vĩnh cửu này muốn tan thì phải từ từ. Phiền não tập khí của chúng ta tích lũy từ nhiều năm tháng thì chúng ta cần phải nỗ lực khắc phục nhiều năm tháng để loại bỏ, vậy thì mới vào được tâm cảnh của Phật Bồ Tát. Người xưa đã làm ra mô hình điển phạm thì chúng ta cũng làm được. Chúng ta đừng vội, ***“trường kỳ kháng chiến nhất định thắng lợi”***. Nếu chúng ta bỏ cuộc, bỏ tu, để cho phiền não tập khí tùy tiện dấy khởi thì chúng ta sẽ càng te tua hơn. Chư Phật Bồ Tát trải qua vô lượng kiếp tu hành, nói đơn giản là nhiều kiếp tu hành. Chúng ta mới tu vài năm thì làm sao mong nhanh chóng thành tựu được.

Phật Bồ Tát đại tự tại, đại an vui, đại giải thoát. Chúng ta chưa vào được cảnh giới Phật, không phải là do Phật Bồ Tát đóng cửa không cho chúng ta vào, mà là chúng ta phải mở cánh cửa nội tâm của chính mình. Chúng ta tu theo 6 pháp tu Ba La Mật của Phật Bồ Tát. Chúng ta bắt đầu từ tu bố thí thì tập khí tham, tập khí tự tư tự lợi sẽ nhạt dần.

Hòa Thượng lúc đầu không cho người mượn sách, sau đó Ngài cho mượn sách cũ, rồi Ngài cho mượn sách mới, sau cùng Ngài tặng luôn cả sách mới, tặng vô cùng nhiều sách mới. Khi Thầy tặng quả đậu que, ý niệm đầu tiên là Thầy muốn giữ lại những quả đậu dài 80cm. Nhưng ngay sau đó Thầy liền thay đổi ý niệm, lựa chọn những quả đậu to nhất, dài nhất, đẹp nhất để mang đi tặng, còn mình giữ lại những quả đậu nhỏ hơn để ăn.

Bố thí ngoại tài cũng phải có công năng làm cho 16 tập khí phiền não nhạt dần. Chúng ta tiến dần, đầu tiên là bố thí ngoại tài, rồi tiến tới bố thí nội tài, rồi bố thí luôn những tập khí phiền não của mình.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!